

# Ratgeber zu Corona Schutz- maßnahmen für Fitness- studios und Schwimmbäder

**KAISER+KRAFT**

EQUIPPED FOR TOMORROW



## Für den Erhalt der Gesundheit ist Bewegung besonders wichtig.

////////////////////////////////////

Wegen des Infektionsrisikos gehören viele Fitnessbetriebe zu den Einrichtungen, die ihre Türen geschlossen halten müssen. Das Gleiche gilt für Hallen- und Freibäder.

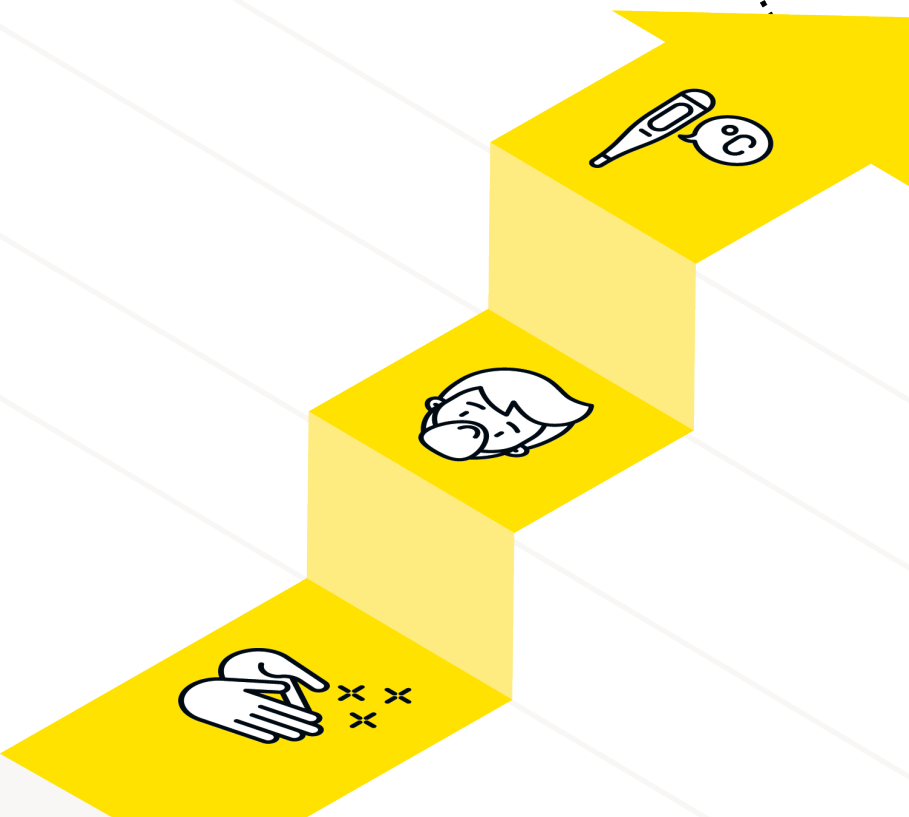
Sind Fitnessstudios und Schwimmbäder für die Kunden **geöffnet**, müssen strenge **Maßnahmen zur Senkung des Infektionsrisikos** eingehalten werden. Hier erfahren Sie, welche Auflagen Sie beachten sollten, damit Fitness- und Wassersportler hygienisch und **unter Einhaltung aktueller Sicherheitsvorgaben trainieren oder schwimmen** können.

# Hygienekonzept für Ihr Fitnessstudio: Das sollten Sie beachten



In Fitnessstudios finden meist viele verschiedene Aktivitäten statt: Gerätetraining, Tanz- oder Kampfkurse in der Gruppe, Personaltraining, Sauna oder Solarium. Daher können in Ihrem Betrieb **unterschiedliche Regelungen für verschiedene Kurse oder Bereiche** des Studios gelten. Ebenso werden oft andere Vorschriften für **Innen- und Außenareale** vorgegeben. Beachten Sie also stets genau, welche Regelungen aktuell für eine bestimmte Aktivität in Ihrem jeweiligen Bundesland in Kraft sind.

Um ein effektives **Hygienekonzept** in Ihrem Fitnessstudio aufzustellen und den **Schutz Ihrer Kunden und Mitarbeiter** sicherzustellen, können Sie sich an folgenden Regelungen orientieren:

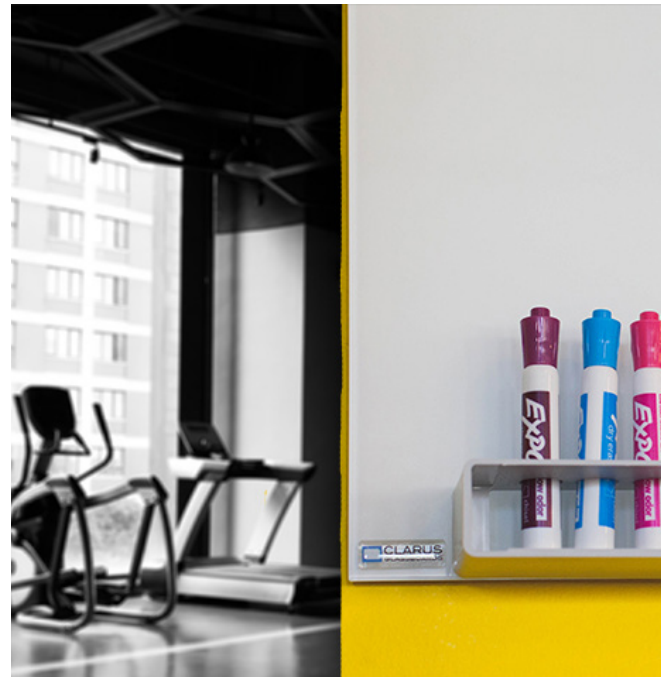


- ▷ **Abstandsregelung:** Sportgeräte sollten so angeordnet werden, dass **der Abstand von 1,5 Metern** zwischen zwei Trainierenden auch trotz **Bewegungsraum** jederzeit gehalten werden kann. Die Geräte selbst sollten daher mindestens **drei Meter** auseinanderstehen. Eine Alternative ist, nur **jedes zweite Sportgerät** zu nutzen.
- ▷ **Reinigung: Sportgeräte** sollten nach jeder Benutzung desinfiziert werden. Dies gilt auch für **Spinde** und **Ablagen**.
- ▷ **Belegung der Trainingsräume:** Beschränkung der **maximalen Personenanzahl** je nach Größe des Studios .
- ▷ **Gruppenkurse:** Personenanzahl so weit reduzieren, dass unter den Teilnehmern ein **Abstand von zwei Metern** möglich ist.
- ▷ **Weitere Bereiche: Duschen,** Wellnessbereiche mit **Sauna** oder **Solarium** müssen unter Umständen geschlossen bleiben. **Umkleiden** dürfen in vielen Fällen nur für den Zugang zu den Spinden geöffnet sein.
- ▷ **Maskenpflicht:** Gilt oft nur für **Angestellte**, wird jedoch auch für Kunden empfohlen, wenn es die Aktivität zulässt.
- ▷ **Kundendaten:** Bitten Sie Ihre Kunden, Kontaktdaten und Trainingszeiten für vier Wochen **speichern zu dürfen**. So lassen sich eventuelle Infektionsketten leichter nachvollziehen.



# 3 Tipps

zur Umsetzung der  
Covid-19-Richtlinien  
in Fitnessstudios



## Unsichtbarer Schutz

Zwischen den Geräten und am Tresen sollten Sie durchsichtige Trennwände anbringen. So sind Kunden und Angestellte **besser geschützt**, während Sie die angenehme Atmosphäre bewahren.



## Absperrungen und Markierungen

Erleichtern Sie Ihren Kunden das sichere und hygienische Training, indem Sie **gesperrte Bereiche oder Geräte** mithilfe von Flutterbändern oder Klebestreifen markieren oder absperren.



## Stets auf dem neuesten Stand

Nutzen Sie ein magnetisches Whiteboard, um die Hygienestandards im Studio zu visualisieren. Bei **Änderungen** lassen sich die Regelungen leicht aktualisieren, ohne dass Sie Schilder aufs Neue erstellen müssen.

# Checkliste für Fitnessstudios



Weitere Informationen  
finden Sie in unserem  
Infoportal:

[kaiserkraft.de](https://www.kaiserkraft.de)

**KAISER+KRAFT**

EQUIPPED FOR TOMORROW



## Räume und Sportgeräte

- Absperrungen** für Bereiche und Geräte, die **nicht benutzt** werden dürfen
- Geräte mit mindestens 3 Metern **Abstand** aufstellen
- Sanitäre Anlagen** und Umkleiden: mehrmals täglich reinigen, Desinfektionsmittel, Seife, Papiertücher bereitstellen
- An jedem **Sportgerät** Desinfektionsreiniger zur Verfügung stellen
- Einmal pro Stunde für mindestens 15 Minuten **lüften**
- Regelmäßig den **Boden** und alle **Flächen** nass wischen und desinfizieren



## Mitarbeiter

- Dieselben Mitarbeiter in einer **Schicht** einteilen
- Mundschutz** zur Verfügung stellen
- Körperkontakt** unter Kollegen und zu Kunden verboten
- Klare **Anweisung**: Nie krank zur Arbeit kommen



## Kunden

- Bei Benutzung von Geräten **Handtuch** unterlegen
- Nach **Betreten** des Studios Hände waschen und desinfizieren
- Sportgeräte** vor und nach der Benutzung desinfizieren
- Einverständnis einholen, **Kontaktdaten** erfassen zu dürfen

# So entwerfen Sie ein Hygienekonzept für Ihr Schwimmbad



Nach derzeitigem Wissensstand wird das Coronavirus **nicht über das Badewasser übertragen**. Das Chlor im Wasser tötet Erreger sicher ab. Damit besteht im Schwimmbad **kein erhöhtes Infektionsrisiko** und es gelten dieselben Vorsichtsmaßnahmen wie in anderen öffentlichen Einrichtungen.

Ein **wirksames Hygienekonzept** für den Badebetrieb ist dennoch unabdingbar, um Ihre Mitarbeiter und Gäste zu schützen. Mit diesen **Schutzmaßnahmen** sind Sie und Ihre Badegäste auf der sicheren Seite.

Großes Sortiment

**Schwimmbad  
+ Hygiene**

[kaiserkraft.de](http://kaiserkraft.de)



Bitte beachten Sie: Wir versuchen stets, Sie über die aktuellen Regelungen für Ihr Bundesland zu informieren. Es kann allerdings Sondervorschriften geben, die von der jeweiligen Landesregierung festgelegt und regelmäßig aktualisiert werden.

## Schwimmbad vorbereiten

- ▷ Bringen Sie an Verkaufsstellen **durchsichtige Trennwände** an. Das schützt Kunden und Angestellte.
- ▷ Sie könnten die Eintrittskarten für Ihr Bad auch ausschließlich **im Internet verkaufen**. Das vermeidet den Kontakt an der Kasse.
- ▷ Erleichtern Sie das Einhalten des **Mindestabstands von 1,5 Metern** in Bereichen, wo Gäste Schlange stehen oder enger zusammenrücken. Nutzen Sie **Klebestreifen** oder **Markierfarbe**.
- ▷ Mit **Flutterbändern** regeln Sie den **Fluss Ihrer Badegäste**. Richten Sie eine **Einbahnstraßenregelung** in Umkleieräumen, Duschen und Toiletten ein, damit sich Gäste möglichst wenig begegnen.
- ▷ Geben Sie am Schwimmbecken **nur jeden zweiten Startblock** frei, um den **Mindestabstand von 1,5 Meter** einzuhalten.
- ▷ Stellen Sie **Liegen in einem Abstand** von mindestens 1,5 Metern zueinander auf.
- ▷ **Begrenzen Sie die Besucherzahl**. Um möglichst vielen Gästen das Schwimmen zu ermöglichen, könnten Sie die Aufenthaltsdauer auf eine bestimmte Stundenanzahl begrenzen.

## Während des Betriebs zu beachten

- ▷ Nutzen Sie **Infotafeln** und **Schilder**, um Gäste und Mitarbeiter **über die aktuellen Hygienestandards zu informieren**.
- ▷ Reinigen Sie Umkleiden und Sanitäranlagen **mehrmals täglich**. Besonders Handgriffe und Türklinken sollten **gründlich desinfiziert** werden.

- ▷ Stellen Sie genügend **Desinfektionsmittel**, **Seife**, und **Papiertücher** bereit.
- ▷ Hallenbäder sollten für eine **gute Durchlüftung** sorgen, damit ein regelmäßiger Luftaustausch gewährleistet ist.
- ▷ **Rutschen und andere Attraktionen** müssen eventuell geschlossen werden, wenn die Gäste den Mindestabstand nicht einhalten.
- ▷ Bitten Sie Ihre Badegäste, **Kontaktdaten für vier Wochen speichern** zu dürfen. So lassen sich eventuelle Infektionsketten leichter nachvollziehen.

## Das sollten die Schwimmer beachten

- ▷ Der Mindestabstand von 1,5 Meter sollte **im und außerhalb des Wassers** jederzeit eingehalten werden.
- ▷ Alle Badegäste müssen sich gründlich **mit Duschgel/Seife duschen**, bevor sie ins Wasser gehen.
- ▷ Gäste sollten immer in die **Armbeuge** husten und niesen und sich dabei von Umstehenden abwenden.
- ▷ Generell sollten Badewillige nicht krank schwimmen gehen.

## Das gilt für Mitarbeiter

- ▷ Teilen Sie wenn möglich immer dieselben Mitarbeiter in eine **Schicht** ein.
- ▷ Alle Mitarbeiter müssen stets einen **Mundschutz** tragen.
- ▷ **Der Körperkontakt** unter Kollegen und zu Kunden ist verboten. Nur in einer **Gefahrensituation** (z. B. Rettung vor dem Ertrinken) darf die Regel missachtet werden.
- ▷ Ihre Mitarbeiter sollten **nie krank zur Arbeit kommen**.

# Checkliste für Ihr Schwimmbad



Weitere Informationen  
finden Sie in unserem  
Infoportal:

**kaiserkraft.de**

**KAISER+KRAFT**

EQUIPPED FOR TOMORROW



## Vorbereitung

- Durchsichtige Trennwände** an Verkaufsstellen anbringen
- Markierungen** und **Klebestreifen** helfen beim Einhalten des **Mindestabstands**
- Fluss der Badegäste mit **Einbahnstraßen** regeln
- Jeden zweiten **Startblock** absperren
- Liegen** in einem Abstand aufstellen
- Besucherzahl** begrenzen



## Mitarbeiter

- Dieselben Mitarbeiter in einer **Schicht** einteilen
- Stets **Mundschutz** tragen
- Körperkontakt** unter Kollegen und zu Gästen vermeiden
- Niemals krank** zur Arbeit erscheinen



## Während des Betriebs

- Gäste und Mitarbeiter **über die aktuellen Hygienestandards informieren**
- Umkleiden** und **sanitäre Anlagen** mehrmals täglich **reinigen und desinfizieren**
- Desinfektionsmittel, Seife, und Papiertücher** bereitstellen
- Regelmäßiges **Lüften** in Hallenbädern
- Rutschen und andere Attraktionen**, wenn nötig schließen



## Badegäste

- Im und außerhalb des Wassers **1,5 Meter Mindestabstand** einhalten
- Vor dem Schwimmen gründlich **mit Duschgel/Seife duschen**
- In die **Armbeuge** husten und niesen
- Einverständnis** zum Erfassen der **Kontaktdaten** einholen
- Hinweis: Zutritt **bei Krankheit untersagt**



Wir helfen  
gerne dabei!



**KAISER+KRAFT**

EQUIPPED FOR TOMORROW