



## Babette Gabriel

AAW (megrendeléskezelés)  
2 gyermek (11 és 18 évesek)

# Homeoffice & Homeschooling

01

**Kérjük, néhány szóban mutasd be a vállalatnál végzett tevékenységedet. Milyen területekért vagy felelős?**

*„A megrendeléskezelési osztályon dolgozom. Én rögzítem a naponta beérkező megrendeléseket.”*

02

**Mesélj nekünk a jelenlegi napi rutinodról és az otthoni irodából történő munkavégzésről.**

*„Reggel 5:30-kor kelek. Először kimegyek a fürdőszobába, majd elkészítem a reggelit mindenkinek (beleértve a tengerimalacokat is ;)), és 6:30 előtt nem sokkal már készen is vagyok mindennel. Nem stresszelek azon, vajon elérem-e a vonatot, hogy aztán később azt lássam, mégis késik! Egyszerűen csak leülök a számítógéphez, és nekikezdek a munkanapnak!”*

03

**Mit gondolsz a home office-ról? Milyen előnyei vannak számodra? Mi az, ami hiányzik?**

*„A home office számomra nagyon praktikus, ha arra gondolok, hogy tulajdonképpen vonattal kellene ingáznom. Az út a munkahelyre nagyjából 1,5 óra (ezért csak 6 órát tudtam dolgozni, hogy ne érjek haza túl későn, viszont cserébe egész nap úton voltam). Mivel jelenleg nem kell utaznom, jobban ki tudom használni ezt az időt, és többet tudok dolgozni ;). Természetesen hiányoznak a kollégáim, valamint a napi testmozgás is, amit persze más módon próbálok pótolni.”*

04

**Tippek és trükkök a koncentrált otthoni munkához.**

*„Zárd be az ajtót és tegyél fel valami jó zenét.”*

05

**Home office és otthontanulás – őszintén: Hogyan működik? Mik a speciális mindennapi kihívások?**

*„Az otthontanuláshoz is hozzá kell szokni. A 18 éves fiam miatt már nem kell aggódnom, remekül boldogul egyedül, valamint egy-két technikai problémában már nekem is segített. A kisebbik fiam azonban még csak 11 éves, és most először ül ilyen sokáig a számítógép előtt.”*

*Az első karantén időszaka nehezebb volt, mert csak heti feladatterveket kapott, amelyeket szülői segítséggel kellett kidolgoznia. Most már felsőbb tagozatba jár, és ők is már Teams-t használnak és rendes online óráik vannak. Ez eleinte izgalmas és új volt, és jó is, de mostanra lassan kezd elfogy a lendület. A gyerekeknek legjobban a szociális kapcsolatok hiányoznak, a barátaikkal való találkozás, és az, hogy nem lehet hazamenni játszani.”*

**06**

**Milyen mértékben nyújt Neked támogatást a KAISER+KRAFT ebben az új munkahelyzetben?**

*„Az új munkaidő-szervezés miatt már alapból jobban érzem magam. Időben el tudom kezdeni a munkát, ami az ingázással nem működne. Ehhez hajnali 4:30-kor kellene indítanom a napot (a vonatok ugyanis nem úgy járnak, ahogyan azt én szeretném vagy amire szükségem lenne :)). Ez a beosztás sok előnnyel jár: nagyszerű, hogy akár egy gyors orvosi időpont vagy valami hasonló is belefér!”*

**07**

**Mi az, ami segít Neked abban, hogy megfelelően egyensúlyozz a munka és a gyermekkel töltött mindennapok között?**

*„Mindenek előtt a férjem! És a gyerekeim is, akik olyan jól együttműködnek!!!”*

**08**

**Mi a mantrád, amikor a dolgok túl soknak bizonyulnak számodra?**

*„Csak lépcsőről lépésre, nincs értelme megőrülni. Igyál egy csésze teát, szívd egy kis friss levegőt, menj ki a természetbe, hallgass jó zenét, sportolj, és sokkal jobban fogod érezni magad!”*