



Babette Gabrielová

AAW (spracovanie objednávok)

2 (11/18)

Homeoffice & Homeschooling

01

Opíšte, prosím, niekoľkými slovami oblasť vašej činnosti v spoločnosti. Za ktoré témy ste zodpovedná?

„Pracujem na oddelení spracovania objednávok. Evidujem denné prichádzajúce objednávky.“

02

Opíšte svoj súčasný denný režim a prácu v home office.

„Ráno vstávam o 5.30 hod. Potom na chvíľu zmiznem v kúpeľni, pripravím raňajky pre všetkých (aj pre naše morské prasiatka ;)) a krátko pred pol siedmou som so všetkým hotová. Nemám stres z toho, že musím bežať na vlak, aby som zistila, že vlak mešká! Sadám si k počítaču a začínam pracovný deň!“

03

Čo si myslíte o home office? Aké výhody pre vás znamená? Čo vám chýba?

„Keďže bežne dochádzam do práce vlakom, považujem home office za pomerne praktický. Jednosmerná cesta do práce trvala 1,5 hodiny (to som pracovala len 6 hodín, aby som neprichádzala domov príliš neskoro, celý deň som však bola mimo domu). Keďže momentálne nemusím cestovať, môžem tento čas lepšie využiť a viac pracovať ;).“

Samozrejme, chýbajú mi kolegovia, ale aj každodenný pohyb, ktorý sa, samozrejme, snažím kompenzovať inými spôsobmi.“

04

Vaše tipy a triky na sústredenú prácu doma.

„Zatvorené dvere a dobrá hudba.“

05

Home office a domáca výučba – povedzte úprimne: ako to funguje? V čom spočívajú každodenné špeciálne výzvy?

„Na dištančné vzdelávanie si tiež treba zvyknúť. O svojho 18-ročného syna sa už nemusím starať, zvláda to skvele samostatne a dokonca mi pomohol s jedným či dvoma technickými problémami. Ale môj malý syn má 11 rokov a prvýkrát trávi toľko času pri počítači!“

Pri prvom lockdowne to bolo ťažšie, pretože mal len týždenné zadelenie úloh, ktoré musel zvládať s pomocou nás rodičov. Teraz je na strednej škole a pracujú tímovou formou a so skutočnými online vyučovacími hodinami. Bolo to spočiatku napínavé a nové a aj dobré, ale pomaly nám všetkým dochádza dych. Deťom najviac chýbajú sociálne kontakty, stretnutia s kamarátmi a to, že sa nemôžu ísť hrať domov.“

06

Do akej miery vám spoločnosť KAISER+KRAFT ponúka podporu v tejto novej pracovnej situácii?

„Z nových predpisov o pracovnom čase má človek dobrý pocit. Možnosť začať tak skoro by som pri dochádzaní do práce nevedela využiť. To by som musela odchádzať z domu asi už o 4.30 ráno (tie vlaky tiež nejazdia tak, ako by človek chcel alebo potreboval :)).

A celý rozvrh ponúka veľa výhod: rýchlo si odskočiť k lekárovi či podobne, to je super!“

07

Čo vám pomáha organizačne sklbiť prácu a každodenný život s dieťaťom/deťmi?

„Predovšetkým môj manžel! Aj tiež moje deti, ktoré to tak dobre zvládajú!!!“

08

Aká je vaša mantra, keď je toho na vás priveľa?

„Treba vždy zachovať pokoj, nemá zmysel zbláznit' sa. Šálka dobrého čaju, zhlboka sa nadýchnuť, vyjsť si do prírody, počúvať dobrú hudbu, zacvičiť si a človek sa hneď cíti oveľa lepšie!“